



2026

Határtalan gondolatok

HATÁRIDŐNAPLÓ

ÉDES VÍZ
KIADÓ

Ha a világ természetes folyásával összhangban működünk, életünk könnyebbé válik.

Hogyan lehet viszont megállapítani,
hogy merre visz a világ természetes folyása?

Az asztrológia azt tanítja, hogy erre szolgálnak az égbolt világító
égitestei. Az asztrológia nyugati tradíciója az eget a 12 állatövi jegyre osztja
fel, az Indiában őshonos védikus hagyomány pedig ezekkel párhuzamosan nyilván-
tartja a 27 holdházat, vagy helyi nevükön a naksatrákat is. Mind a jegyek, mind pe-
dig a naksatrák jeleznek bizonyos fajta cselekvéseket, történéseket, szerveket vagy
testi működéseket, de még színeket és ízeket is. Ahogy az egyes bolygók áthaladnak
a naksatrakon vagy jegyeken, aktiválják azok jelzéseit, így ezek a jelzések nagyobb
szerepet kapnak az emberek életében.

Minden vizsgált égitest közül a Hold az, amelyik a leggyorsabban halad át az égbolt
egyes területein. Emiatt a mindennapok ritmusát is a Hold haladása határozza meg
leginkább, míg a lassabban mozduló bolygók az élet hosszabb távú trendjeit mutat-
ják elhelyezkedésükkel – az adott bolygó haladásának sebességétől függően néhány
hetestől néhány évesig terjedő periódusokban.

Bármely tevékenységbe fogjunk is, több és jobb eredményt érünk el velük akkor,
ha a nekik kedvező időszakokba időztjük őket – vannak olyan napok, amelyek
a könnyed szórakozásnak és a társasági életnek kedveznek, mások a céltudatos mun-
kának és az önfegyelemnek, vagy éppen az érdekeinkért való kiállásnak. Érdekes al-
kalmazkodni az időpontra jellemző szélirányhoz, mintha csak vitorláznánk. Mindent
a maga idejében! Ezen a módon cselekedve az univerzum saját mozgása fogja segíte-
ni a magunk elé kitűzött célok elérését, természetesen belefektetett erőfeszítéseink
és karmikus egyenlegünk lehetőségeinek függvényében. Kiadványunk fő célja, hogy
ennek a harmóniának az elérésében segítse használóját. Napi szinten megjelöl-
jük az adott napra jellemző hangulat főbb elemeit, amelyek segítséget jelenthetnek
az ahhoz a naphoz leginkább illő tevékenységek kiválasztásában – emellett pedig
havi léptékben tájékoztatást adunk az adott időszakot leginkább formáló hosszú
távú hatásokról az aktuális bolygóállások alapján.

**Nagyon sikeres, bőséggel, anyagi
és lelki megvalósításokkal teli évet kíván
az Édesvíz Kiadó csapata a 2026-os évre is!**

Jelmeghatározás



Szív ikon jelöli a siddhi-yoga napokat. A „siddhi” szó jelentése „tökéletesség” – ezek a napok minden kedvező erőfeszítésünket támogatják, ezért ha olyan tettekbe fogunk, amelyeket mindenképpen sikerre szeretnénk vinni, érdemes egy ilyen napon belekezdeni.



A **halálfejes ikon** éppen ellenkezőleg, a mrtyu-yogával sújtott napokat jelzi. Ezeken a napokon a siker lehetősége általában erősen le van korlátozva, ezért ne időzítsünk e periódusokra semmi olyat, amit igazán fontosnak tartunk, és legyünk felkészülve a nehézségekre és kudarcokra.



Az **ülő Buddha ikonja** fémjelzi azokat a napokat, amelyek a legalkalmasabbak az egészségünk ápolásáért és védelméért véghez vitt cselekedetek végzéséhez. A tibetiek úgy tartják, hogy ezeken a napokon minden tett százszoros erejű karmikus hatást gyakorol, mint más napokon – a jók is, és a rosszak is.



Ezzel szemben lelki egészségünket azokon a napokon tarthatjuk leginkább karban, amelyeket a **táncoló Siva** figurája ékesít. Ezek azok a napok, amikor a böjt, a meditáció, a mantrák éneklése a legkedvezőbb eredményt hozza, különösen naplementekor.



Egy **stilizált gabonakalász** látható azon napok dátuma mellett, amelyeken nagyon kedvező lelki eredményt hoz az úgynevezett jógaböjt betartása, melynek során tartózkodunk a gabonafélék fogyasztásától. Egészségünknek és lelki megtisztulásunknak egyaránt jót tesz. Másféle vezekléseket is végezhetünk ilyenkor, amelyeknek mind kedvező hatásuk lesz.



Ha egy naphoz egy **spirális örvény (zizi) ikonja** van társítva, azok a napok, mondhatni, észbontóak. Az ilyen napokon semmilyen konkrét feladatra nem könnyű megfelelően fókuszálni; az események sodornak minket, egyik történés a másik után következik. Ha a spirál az óramutató járása szerint tekeredik, akkor mindebből még akár valami váratlan jó hatás is kiszülhet. Ha azonban azzal ellentétes irányban, akkor ne tápláljunk túlzott elvárásokat az aznap elérhető eredmények iránt.



Jin-jang jel látható az olyan napoknál, amelyek kevert vagy könnyed hatásúak. Ezek olyan tettekre valók, amelyeknek végzése kellemetlen ugyan, de jó eredményt várunk tőlük: ilyenek a kényes vitakérdések tisztázása, szerelők hívása elromlott háztartási gépekhez, hivatali teendők elintézése vagy éppen egy esedékes orvosi beavatkozás (legalábbis a kisebbek).



Az **oszlop ikon** jelezte napok szilárd hatásúak – lejáratí idő nélküli, hosszú távú vállalások megtételére valók. Amikor építkezünk, intézményt vagy céget alapítunk, fát ültetünk, szerződést kötünk vagy fogadalmat teszünk, azt érdemes szilárd napon tenni.



A **bokszkesztyű ikon** a kegyetlen, éles napokat jelzik. Vannak olyan helyzetek, amikor nem áll módunkban megfontoltnak lenni – bele kell állni a konfliktusba, ki kell állnunk magunkért vagy másokért. Harcolni, vitázni, pereskedni ilyenkor kell. A komoly gyógykezelések és műtétek, illetve az önfegyelem aktusai is jó eredményeket hoznak ezekben a kemény periódusokban.



A **villám ikon** napjai változékony hatásúak. Az ilyen napok a legmegfelelőbbek az utazáshoz, a kommunikációhoz, általában a lendületet és fürgeséget igénylő feladatokhoz, nagy változtatások végrehajtásához.



A lágy hatású napok **vízcsepp ikon**-nal vannak megjelölve. Ezek az öröm és a pihenés napjai. Ha barátainkkal, szeretteinkkel akarjuk együtt tölteni az időt, ha összejövetelet tervezünk, ha a zenében vagy kulináris örömekben szeretnénk elmerülni, netán kozmetikushoz akarunk menni, mindezek a lágy napokon hozzák a legnagyobb megelégedést.



A sötét korong a **telihold**, a világos az **újhold** által kifejtett hatások egynapos periódusban megnyilvánuló jelenségét mutatja.



Egy **plusz-**, illetve egy **mínuszjel** mutatja, hogy az adott napon összességében inkább pozitív, vagy inkább negatív hatásokra számíthatunk.



Tervező

Szeptember	H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

Október	H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

CÉLJAIM	PÁRKAPCSOLAT	SIKER	EGÉSZSÉG



Január



A
bennünk rejlő
ERŐ, KÉPESSÉG
és POZITIVITÁS
segíthet
meggyógyítani
és megváltoztatni
a VILÁGOT.

Kyle Gray:

ANGYALAIK MOST IS VELED VANNAK

Január

1

CSÜTÖRTÖK

ÚJÉV
A BÉKE VILÁGNAPJA



2

PÉNTEK





SZOMBAT

3

.....

.....

.....

.....

.....

.....



VASÁRNAP

4

.....

.....

.....

.....

.....

.....



SZILÁRDÍTSUK MEG
az ÉNKÉPÜNKET,
és merítsünk ama tulajdonságainkból,
amelyek CSODÁLATOSSÁ
és EGYEDIVÉ TESZNEK MINKET.

Meredith Carder:
MINDENNAPI ÉLET ADHD-VAL



Tedd ezt új mottóddá:

„Örülni akarok!

Azért élek,

hogy örüljek a mai napnak.”



LOUISE HAY:

MEDITÁCIÓK ÉS POZITÍV MEGERŐSÍTÉSEK MINDEN NAPRA



EBBEN AZ ÉVBEN ELVÉGZEM A VÁLTOZÁSOKHOZ SZÜKSÉGES MENTÁLIS MUNKÁT

Sokan tesznek közülünk újévi fogadalmat, mivel azonban nem áll mögötte belső változás, e fogadkozások is hamar feledésbe merülnek. Mindaddig, amíg nem változtatsz belső világodon, és nem vagy hajlandó ezért mentális munkálkodásra, a külvilágban sem változik meg semmi. Pedig semmi más nem szükséges ehhez, csak egy gondolat... egyetlen gondolat. Hiszen még az önutálat is mindössze egy gondolat.

Mit is tehetnél magadért ebben az évben építő módon? Mire szánod el magad, amit tavaly elmulasztottál megtenni? Mit szeretnél elengedni, amihez foggal-körömmel ragaszkodtál az elmúlt évben? Min próbálnál változtatni az életedben? Készen állsz a változtatáshoz szükséges munkára?



ARIEL ARKANGYAL:

MOTIVÁCIÓ ÉS SZENVEDÉLY

Ariel arkangyal erősíti a motivációt,
az életerőt és az energiát.

Arra ösztönöz, hogy bízz az intuíciódban,
és arra bátorít, hogy e szerint a tudás
szerint cselekedj.

Ő az az arkangyal,
akit azért hívhatsz,
hogy tisztán lásd a céljaidat,
valamint legyen
elég bátorságod,
kitartásod és erőd az elérésükhöz.

MEGERŐSÍTÉS:

Magabiztosan és céltudatosan
lépkedek előre az életben.

Hálás vagyok azért, hogy az életem
biztosítja azt az energiát és motivációt,
amivel teljes életet élhetek.

MAGABIZTOS VAGYOK, ÉS HÁLÁS.

RAGYOG A BELSŐ FÉNYEM.

MEREK AZ LENNI, AKIVÉ VÁLHATOK.

VARÁZSLAT

rejlük bennünk,
és ha átszakadnak
érzelmi szívünk gátjai,
végre átáramolhat
rajtunk a varázslat.

